

„BICAJJAL AZ ÓVIBA!”

EGÉSZSÉGES ÉLETMÓDRA
NEVELÉS A LAKITELEKI
ÓVODÁBAN



A lakiteleki Szivárvány Óvoda másodszor nyerte el a **Zöld óvoda** címet. Egy olyan programot szeretnénk bemutatni, amely az Iskolazöldítés pályázat keretén belül történik.



Óvodánkban a kerékpár tároló körül egy kerékpár pálya található, ahol a gyermekek akár minden nap biciklizhetnek, akár a saját kerékpárjukkal, akár az óvodai biciklikkel, rollerekkel, kismotorral.



Mint a képen látható, néhány egyszerű KRESZ-tábla segítségével gyakorolják a gyermekek a helyes közlekedést.



Arra ösztönözzük a gyermekeket, hogy tartsák be a menetirányt és az alapvető közlekedési szabályokat. Ha kerékpártúrára indulunk, akkor minden esetben láthatósági mellényt viselnek.



Az óvoda melletti parkolóban az akadályversenyre gyakorolnak a gyermekek.



Készülünk a község utcáin való kerékpártúrára.



A „Bicajjal az oviba!” program előtt az ügyesen közlekedő, biztonságosan kerékpározó gyermekek a Tőserdőbe mennek a kerékpárúton.



Egy kis pihenő a Holt –Tisza parton.



Megérkeznek a kerékpározók az iskola udvarára, ahol a többiek már várják őket.



A versenyre az óvoda apraja-nagyja kíváncsi, mindenki a saját csoporttársának szurkol. Az akadályverseny előtt a gyermekek megtudnak néhány fontos dolgot a kerékpározás fontosságáról.



A védőnő beszél a gyermekeknek az egészséges életmódról, a mozgás fontosságáról, és a kerékpározás környezetkímélő hatásáról.



A polgárőr a kerékpár alapvető felszerelését mutatja be a gyermekeknek. A gyermekek megnevezik, megmutatják, melyik hol található.



Indul az akadályverseny, időt mérünk, és hibapont is szerezhető akadály kihagyásával, pontatlan végrehajtásával.



Van, aki még pótkerekes biciklivel próbálkozik.



Az akadályversenyt levezető óvó néni eredményt hirdet.



A legjobb időt teljesítők biciklicsengőt kaptak ajándékba.



A verseny legjobbjai!



Ez a program nagyon népszerű a gyermekek körében, már napokkal, sőt hetekkel előtte gyakorolnak. Arra ösztönözzük őket, hogy otthonról is kerékpárral járjanak az oviba. Vigyázzanak környezetünkre, és az egészséges életmód egyik formáját, a mozgást helyezték előtérbe.



KÖSZÖNJÜK A FIGYELMET!

2015.04.20.